

Carta ao leitor

“Estou com medo de perguntar aos meus pais em quem eles vão votar neste segundo turno das eleições”, disse-me aflito um amigo. “O voto é secreto”, lembrei-lhe. “É que eu acho que eles votarão no candidato oposto ao meu”, lamentou. “E daí?”.

Talvez como resultado de um processo de maturidade, me sinto menos intolerante com o outro. Consigo entender que podemos ter opiniões divergentes... E tudo bem. Ouvir não significa concordar. Te permitir ter o mesmo espaço de voz que eu tenho, é uma questão de humanidade. Não lhe oprimir mandando calar-te achando que eu sei mais que você por causa das minhas formações é libertador.

Afinal, quem gosta do papel de opressor? Mas, ao longo da execução dessa edição da +Educação & Carreiras, descobri que essa posição que tenho tentado diariamente manter nas minhas relações tem nome: CNV ou Comunicação Não-Violenta, teoria elaborada pelo psicólogo Marshall Bertram Rosenberg. Nela, metas nobres: ajudar um indivíduo a reconhecer e expressar suas vontades, compreender os seus sentimentos, ser empático com os demais e evitar conflitos e mal-entendidos.

E o que isso tem a ver com esta revista? Tudo! A edição atual da +Educação debate Saúde Mental por meio de uma sequência “espinhosa” de reportagens. Tratamos de bullying, suicídio e formas de dialogar sem agredir. Nos três casos, a CNV surge como possibilidade de “salvamento”, uma vez que temos de saber reconhecer nossos limites, lidar com as nossas emoções e ter força para buscar ajuda quando necessário ao mesmo tempo em que precisamos aprender a ouvir as dores do outro sem julgamentos.

Essa foi uma edição produzida para estudantes, pais e mestres, porque o debate que se pretende aqui, precisa ser amplo.

Ainda sobre essa briga política que fez muitas amizades acabarem, talvez esteja na hora de pararmos de nos colocar em meio a essa briga do “nós x eles” e imediatamente reestabelecer relações que tenham se fragilizado nessa jornada. Nos perdemos como humanos quando transferimos uma briga sem razão de existir para o nosso quintal.

Lembre-se de que todos estamos lutando exatamente pela mesma coisa: que amanhã seja um dia melhor do que hoje. Não concordar sobre as formas de fazer isso acontecer é só parte do processo.

Boa leitura.

Paula Maria Prado
Editora

O VALE

Diretor Responsável
Fernando Salerno

Editor-chefe
Guilherme Codazzi

Divisão de Revistas
A revista +Educação & Carreiras é um produto editorial desenvolvido pela Divisão de Revistas de **OVALE**

+Educação & Carreiras
Editora: Paula Maria Prado
Colaborou Xandu Alves

Diagramação:
Paulo Donizetti

Arte capa:
Daniel Fernandes

Publicidade
Gerente Comercial e Marketing:
Tamires Jorge

Assistentes Comerciais:
Ana Paula Alves
e Valdelice Oliveira

Artes:
Ricardo Nazima, Marta Oliveira
e Flávio Machado

Executivos de Negócios: Aldo Mazzoni,
Fábio Amarante, Yuri Santos e Greice Kelly
Executivos de Negócios Internos: Jediel Pereira
e Susemary Fernandes

Executiva de Negócios Edição Vale da Fé:
Ana Luiza Barros

Executiva de Negócios Sucursal São Paulo:
Isabel Bruno

Assistente Comercial Sucursal São Paulo:
Marcio Gomes

São José dos Campos
Av. Cassiano Ricardo, 401 - sala 508B
Ed. Hyde Park - Jardim Aquarius

Cep: 12240-540 - São José dos Campos - SP
Tel: (12) 3878-4499
São Paulo

Av. Brig. Faria Lima, 1755 - Jardim Paulistano
CEP: 01452-001- São Paulo - SP
Tel.: (11) 4240-2107

Taubaté
Avenida dos Bandeirantes, 5850.
Independência - **Cep:** 12031-206 - Taubaté - SP
Tel: (12) 3878-4499

Endereço eletrônico: www.ovale.com.br
Circulação: A revista +Educação & Carreiras circula encartada em **OVALE** na edição de 03/11/2018 para assinantes e nos exemplares de venda avulsa nas bancas das 32 cidades das regiões do Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte