

Meditação em sala de aula

Como uma forma de fazer o aluno se conectar consigo mesmo, o colégio Tableau, de Taubaté, oferece aulas de meditação. O ensino infantil e fundamental I praticam diariamente, o fundamental 2 e o Ensino Médio têm uma regularidade menor.

“Não pode ser algo imposto ou forçado. É importante que chegue para eles como um benefício e não imposição”, afirmou Rosana Carvalho de Oliveira, idealizadora do projeto.

A prática tem ajudado em vários aspectos, como a melhora na capacidade de concentração, no convívio com os colegas. Para saber mais: <http://tableautaubate.com.br>.



Antiprincesas

Com histórias que passam longe do conto da mocinha que espera o príncipe para salvá-la, a editora Chirimbote lançou a coleção “Antiprincesas”. As obras trazem pequenas biografias de mulheres que conseguiram cruzar as fronteiras.

São pintoras, escritoras, artista, cantoras.

“A indústria cultural quer imprimir em nós um papel passivo, enquanto os homens são a salvação. E o conceito do ‘Antiprincesas’

é rejeitar essa cultura e expressar o desejo feminino de empoderar-se”, afirmou Nadia Fink, autora dos livros.

Nesse contexto, a Mulher Maravilha é bacana, sim, mas também a escritora Clarice Lispector, Frida Kahlo, a cantora chilena violeta Parra e a soldado Juana Azurduy, entre outras que estão retratadas nas obras. No Brasil os livros podem ser encontrados pela Editorial Sur Livro.