

primeiro ano). Essa é a fase das DPIs, ou doenças próprias da infância. Mas é preciso manter a calma. Uma vez que o ambiente escolar é muito importante para o desenvolvimento da criança como um todo, inclusive para o sistema imunológico delas, pegar algumas viroses é inevitável.

“As infecções causadas por vírus são as mais encontradas nos ambientes de convívio coletivo, como é o caso das escolas, berçários e creches. As principais doenças são aquelas ligadas ao aparelho respiratório. São comuns os quadros de resfriados, gripes, otites, amigdalites, bronquites. Além delas tem as conjuntivites, diarreias e as doenças exantemáticas (com erupções de pele e urticária)”, afirmou a pediatra Tatiana Orlandi, de São José, especialista em Puericultura e Adolescência.

“Quando o bebê ou a criança começa a frequentar a creche ou a escola, inicia um momento de adaptação do aluno tanto com a nova rotina, bem como com o convívio com outras crianças. É um ambiente novo, os cuidadores deixaram de ser somente os pais e familiares; eles passam a ter contato com muitas outras crianças e também ví-



**Manter as vacinas em dia antes do primeiro contato da criança com o ambiente escolar é recomendado.**

rus, bactérias e outros micro-organismos que ainda não haviam tido”, continuou.

Por isso, segundo ela, manter as vacinas em dia antes do primeiro contato da criança com o ambiente escolar é recomendado. E há uma segunda regra que deve ser seguida à risca: lugar de criança doente não é no colégio.

“Principalmente para os bebês pois o sistema imunológico deles ainda é imaturo e eles só começam a produzir anticorpos por volta dos oito ou nove meses. Já na fase escolar, por terem mais anticorpos, as crianças conseguem se adaptar mais rapidamente”, ressaltou.

#### » **Cuidados.**

Por outro lado, a prevenção é fundamental para garantir que a criança cresça com saúde. E, para isso, a parceria entre pais e mestres é necessária. Segundo a Secretaria de Saúde de Taubaté, ações como reuniões bimestrais com os pais, apresentação do resultado do desenvolvimento global dos alunos, palestras apresentadas por profissionais especializados e ações do projeto piloto “Saúde na Escola” (veja mais

# MESTRADO

**Uni-FACEF**

DESENVOLVIMENTO REGIONAL

PROCESSO SELETIVO  
**INSCREVA-SE**  
08 OUT a 30 NOV

**MESTRADO**  
ACADÊMICO INTERDISCIPLINAR  
EM FRANCA (SP)

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

[pos.unifacef.com.br/pt/mestrado/](http://pos.unifacef.com.br/pt/mestrado/)  
[mestrado@facef.br](mailto:mestrado@facef.br)

RECOMENDADO PELA:



**Uni-FACEF**  
Centro Universitário Municipal de Franca