

Na cidade, resfriado, gripes, otites, viroses, estomatite, escarlatina, catapora e rubéola, são as doenças mais comuns no ambiente escolar.

no box) são algumas das atividades desenvolvidas.

“Os pais e/ou responsáveis são orientados a manter a escola informada quando o filho se encontra doente, com a apresentação de entrega de atestado médico, afastando-o da frequência escolar, sem prejuízos para a vida escolar”, informou em nota.

Na cidade, resfriado, gripes, otites, viroses, estomatite, escarlatina, catapora e rubéola, são as doenças mais comuns no ambiente escolar. “Sempre que necessário, como em casos de meningite e surto de catapora, há intervenção imediata da secretaria por meio de orientações aos responsáveis e vacinação. No período do inverno, por conta da H1N1, por exemplo, cartazes e panfletos são encaminhados às unidades escolares para divulgação e intensificação

da informação”, segue nota.

“Quando for buscar o bebê ou a criança na creche, berçário ou escola, os pais devem se informar sobre como foi o dia da criança. É importante saber se ela se alimentou adequadamente, brincou, dormiu, estava feliz ou chorosa. Algumas escolas usam uma agenda para essas informações, o que facilita a comunicação dos pais e cuidadores”, disse Tatiana.

“Ao chegar em casa, os pais devem observar essas mesmas informações, cuidando das crianças, brincando, dando banho e alimentando. É importante relatar à escola ou ao berçário se elas tiveram uma noite ruim, com algum sintoma para que seja melhor observado ao longo do dia. É importante lembrar que a escola tem que ser parceira no cuidado das crianças”, conclui. •

DICAS

PÍLULAS DE PREVENÇÃO

1 DEVERES DA ESCOLA:

- Cobrar dos pais a atualização da caderneta de vacinação;
- Manter na escola ambientes arejados, bem ventilados e limpos;
- Incentivar hábitos saudáveis como higiene, orientando a lavagem das mãos antes e após comerem e ir ao banheiro, após o parque ou manipulação de animais ou objetos;
 - Oferecer alimentação saudável (cardápios ou incentivo com ações educativas) e oferta de hidratação ao longo do período em que as crianças estão na escola
 - Observar os alunos e orientar os pais quando for necessário afastar a criança de outras por motivos de doenças contagiosas

2 DEVERES DOS PAIS:

- Manter dieta dos filhos saudável e bem balanceada;
- Incentivar a ingestão de líquidos abundantemente para evitar a desidratação (perda de líquido e ressecamento das mucosas do nariz, boca e garganta). Eles nem sempre pedem água ou dizem estar com sede, por isso, é importante oferecer com frequência;
 - Utilizar toalhas úmidas, umidificadores ou bacias de água nos ambientes mais fechados;
 - Incentivar a prática de esportes, de preferência ao ar livre,
 - Manter as vacinas em dia
 - Orientar as crianças sobre a importância da lavagem constante das mãos;
 - Caso o filho apresente algum sintoma como febre, diarreia, vômitos, alergias pelo corpo, tosse, falta de ar e outros, não o mande para a escola antes de levá-lo ao médico, pois ele poderá estar doente e contaminar outras crianças.

