

### **O que é Síndrome Guillain-Barré?**

Na síndrome de Guillain-Barré, o sistema imunitário, que é responsável pela defesa do corpo contra organismos invasores, ataca parte do sistema nervoso periférico. Esta síndrome pode afetar os nervos que controlam o movimento dos músculos, assim como os que transmitem sensações de dor, temperatura e tato.

### **Como pega?**

Nem sempre a causa é determinada, mas ela pode ser desencadeada por uma infecção (como o VIH - Vírus da imunodeficiência humana, dengue ou gripe) e, menos frequentemente, pela vacinação, cirurgias ou traumatismos.

### **Quais sintomas? E o que a doença acarreta?**

O primeiro sintoma da síndrome inclui fraqueza ou sensação de dormência. Começam normalmente pelas pernas e podem ascender (subir) para braços e face. Podem também se apresentar com movimentos descoordenados, alteração dos nervos cranianos.

Em algumas pessoas, estes sintomas podem provocar paralisia das pernas, braços ou músculos da face. Em menor proporção dos casos, são afetados os músculos do peito, tornando difícil a respiração.

São raros os casos graves de síndrome de Guillain-Barré, mas podem resultar em paralisia quase total. Estes casos podem ser fatais e os indivíduos afetados são, normalmente, tratados em unidades de cuidados intensivos.

### **Tem cura?**

A maioria das pessoas sobrevive e se recupera completamente. Mas não existe cura para a síndrome. A recuperação pode demorar semanas, meses ou anos. Os sintomas de fraqueza podem persistir em algumas pessoas por muitos anos mesmo com tratamento. É mais provável que o prog-

*Segundo o Ministério da Saúde, a incidência anual é de 1-4 casos por 100.000 habitantes e pico entre 20 e 40 anos de idade. O órgão faz o monitoramento por meio do registro de internações e atendimentos hospitalares.*

nóstico do paciente seja muito bom se os sintomas desaparecerem dentro de três semanas do início da doença.

### **Como é o tratamento?**

Há alguns tratamentos disponíveis para ajudar a reduzir os sintomas, tratar as possíveis complicações e acelerar a recuperação do paciente.

Quando graves, a hospitalização é recomendada para tratamento mais específico. Nos estágios iniciais da doença, quando há indicação, tratamentos que removam ou bloqueiem a ação dos anticorpos que estão atacando as células nervosas podem reduzir a gravidade e a duração dos sintomas. Um desses métodos é chamado de plasmaferese, outro é o uso de altas doses de imunoglobulina.

Fisioterapia e terapia ocupacional também são indicados em alguns casos.

### **Tem como prevenir?**

Não existe prevenção específica para a doença. Entretanto, tomar medidas para reduzir infecções como a gripe, dengue e zika pode ajudar a reduzir a chance de apresentar a síndrome de Guillain-Barré.

*Saiba como combater o mosquito Aedes Aegypti, causador da zika, dengue, febre amarela e chikungunya:  
<https://goo.gl/C3sRXM>*

