

# bom apetite



## André Leite

é jornalista e um admirador da culinária regional, nas horas vagas se diverte na cozinha; escreve neste espaço sobre o mundo gastronômico do Vale do Paraíba aos domingos. Fale com ele por e-mail: bomapetite@ovale.com.br

**LEVEZA** PROPOSTA DA NOVA APOSTA DA CASA É OFERECER REFEIÇÕES MAIS LEVES E SAUDÁVEIS

## Delicatessen inspirada em casas nova-iorquinas

**Deli Sabores & Cultura** aposta em sanduíches diferenciados em São José

Espaço aberto ao público nessa semana é o terceiro do restaurante Cassiano no shopping Colinas; espaço fica dentro da livraria Leitura, no segundo piso

Depois do sucesso da Doçaria, o restaurante Cassiano abre as portas de um novo espaço no shopping Colinas, em São José: a Deli Sabores & Cultura, que fica dentro da livraria Leitura, recém-inaugurada no piso superior do centro de compras.

“Para criar o conceito desse novo espaço, nos inspiramos nas delicatessens de Nova York. A ideia é oferecer uma refeição de qualidade, rápida, servir produtos diferenciados, que não são encontrados em outras casas do shopping, e isso tudo com um serviço mais leve”, contou Camilo Poveda, gerente de alimentos e bebidas.

E o ambiente favorece essa proposta mais descontraída. Ao entrar na livraria, a gente logo vê as mesas e um grande sofá colorido, ao fundo, onde a Deli funciona.

O carro-chefe do cardápio são os sanduíches, com destaque para o tradicional lanche feito com pastrami (carne curada com especiarias e defumada), que ainda leva muçarela de búfala, alface americana e molho de mostarda e mel, servidos no pão francês redondo. Muito saboroso, o lanche custa R\$ 32. Há ainda um sanduíche de presunto cru servido na baguete italiana (R\$ 32); o vegetariano, com caponata de legumes, ricota e lascas de



**Gula.** Na imagem, quiche de bacalhau; acima à direita, tostado de bacalhau; abaixo à direita, sanduíche de pastrami

amêndoas no pão de manjeriçã (R\$ 28); e o light, recheado com rúcula, tomate seco, muçarela de búfala e pão multi-grãos (R\$ 22).

### E Portugal?

Apesar da inspiração nova-iorquina, claro que a Deli não abandona a origem dos espaços Cassiano, e traz a referência portuguesa em duas receitas: um tostado de bacalhau com confit de pimentas (R\$ 32) e a quiche de bacalhau (R\$ 16).

No cardápio ainda é possível encontrar três opções de saladas, dois cremes, folhados (que já eram servidos na Doçaria) e três sobremesas, entre elas a cheesecake de frutas vermelhas (R\$ 12), tão apreciada pelos americanos.

“É um cardápio enxuto, prático, mas com toda a qualidade que as pessoas já conhecem dos outros espaços assinados pelo Cassiano”, garante Poveda. Para beber, além de cafés, sucos naturais e refrigerantes,



Fotos: Divulgação

há opções de chás gelados (R\$ 12). O especialista conta que a bebida é produzida na própria Deli, não é industrializada, e, além de combinar com o verão, também segue a proposta da casa de oferecer refeições mais leves e saudáveis. ■

### ONDE É

Deli Sabor & Cultura - Cassiano (livraria Leitura), no shopping Colinas (av. São João, 2.200)

## @degustavale



### CEIA ANTECIPADA NO ANTONIETA

Para quem é apaixonado pelas receitas servidas nas ceias de fim de ano e não vê a hora das festas chegarem para saboreá-las, uma boa notícia: o Antonieta Bar e Restaurante, conhecido por suas saborosas parmegianas, entra em clima de festa para servir receitas natalinas. Na quinta-feira, dia 20, o prato do dia será arroz à grega, peru assado e farofa. Já a sobremesa será uma torta holandesa.

Na sexta-feira, dia 21, tem arroz natalino, pernil assado e farofa. De sobremesa, rabanada com sorvete. A opção, nos dois dias, será o tender com molho de maracujá.

Para quem já conhece a casa e não abre mão das receitas já consagradas, nos dois dias, além dos pratos especiais, as opções à lá carte continuam disponíveis no cardápio.

### SERVIÇO.

Antonieta Bar e Restaurante fica na rua Itajaí, 130, térreo, Jardim Aquarius. ■

**LE BISTROT**  
RESTAURANTE  
EMPÓRIO

Todo o charme de um autêntico Bistrô

Av. Libera Indiani 2 | Quirinim | Taubaté | www.lebistro.com.br | Reservas: (12) 3686 1882 - reservas@lebistro.com.br