

PÁSCOA

CHEGOU A ÉPOCA DO RENASCIMENTO

Todos os dias temos a chance de fazer tudo diferente, eliminar comportamentos sabotadores e desenvolver estratégias

Bento Augusto

Master Coach e Master Trainer em PNL, fundador e diretor do Instituto VOCÊ e da AICIS (Academia Internacional de Coaching Integrativo Sistêmico)

A Páscoa é tempo de amor, de renovação e principalmente, de reflexão. Como estamos utilizando as oportunidades que nos são dadas?

Todos os dias temos a chance de fazer tudo diferente, de eliminar atitudes e comportamentos sabotadores e desenvolver estratégias para chegar onde desejamos. Essa é a época ideal para o início de um novo ciclo.

Embora seja uma data comercial, o termo Páscoa é derivado do hebraico Pessach, que significa "a passagem" e os principais símbolos, coelho e ovo, representam a fertilidade e o início da vida. Antigamente, os povos costumavam presentear amigos com ovos, desejando a passagem por uma vida feliz.

Aproveitando essa reflexão, todos os dias temos a oportunidade de acordar com o coração renovado, basta direcionarmos a nossa energia para aquilo que realmente desejamos.

A correria do dia a dia pode



Divulgação

estar te distanciando da sua essência. Já parou para pensar nisso?

Quando você age no modo automático, apenas seguindo o fluxo e reagindo aos acontecimentos, você deixa de prestar atenção nos detalhes e pior, de vivê-los. Quando

fazemos as coisas com foco e paixão, tudo flui melhor.

Quando você quer muito uma coisa, passa a notá-la em todos os lugares. Por mais que pareça coincidência, o que mudou foi o foco e você trabalhará até conquistar aquilo que deseja. Repare, aí está o

Páscoa. Este é o momento ideal para refletir e ressignificar as coisas

seu foco e a sua energia. Esse exemplo pode ser levado para todas as situações da vida.

Todos nós temos desejos e objetivos e, muitas vezes, o que nos impede de realizar determinada meta são as velhas crenças, que utilizamos como desculpas, dizendo que somos prejudicados pela força dos hábitos, pelas cargas genéticas e pela forma como fomos criados.

Esquecemos que somos donos do nosso destino, do nosso pensamento e, portanto, da nossa ação.

Que tal aproveitar o termo "renascimento" para eliminar pensamentos, sentimentos e energias que estão impedindo que sua vida flua de maneira correta?

Este é o momento ideal para refletir e ressignificar tudo aquilo que tem te limitado de evoluir.

É a época de renovação e reencontro com o nosso "eu" interior! Que o verdadeiro espírito da Páscoa esteja sempre presente em nossos corações! ■




Faça mais que um curso,
faça uma carreira de sucesso

PÓS-GRADUAÇÃO É NO


êxito CURSO

Pós-Graduação nas áreas:

 Jurídica

 Educação

 Gestão

 Saúde

TAMBÉM TEMOS

DELEGADO DE POLÍCIA CIVIL - SP

Edital Publicado **250 vagas**
Remuneração acima de **R\$ 10 MIL**
Curso Preparatório inicia em **ABRIL**

Assista palestra com um Delegado!

VENHA NOS VISITAR

Av. Alfredo Ignácio Nogueira Penido, 614
Parque Res. Aquarius,
São José dos Campos SP, 12246-000

PARA MAIS INFORMAÇÕES

 (12) 3923-2293

 comercial@cursosexito.com.br

 cursosexito.com.br