

38

CAPA: Vida sem açúcar
Brasil é o 4º maior consumidor de açúcar do mundo, mas tudo indica: isso vai mudar!

14

Cuidados diários
Aliados da vida cotidiana, uso excessivo da tecnologia pode trazer série de malefícios

24

Piores dores do mundo
A desagradável sensação indica que algo está acontecendo com o organismo

26

Odontologia
Lentes de contato nos dentes viram moda entre famosos e anônimos. Conheça tratamento



34

Em foco
Guillain-Barré: doença rara afeta o sistema nervoso e causa problemas motores

42

1.001 Dietas
Os riscos e benefícios das dietas da moda na opinião de três profissionais de nutrição

50

Terceira idade
Os desafios de um país que deixou de ser jovem; saúde esconde diversos gargalos

56

Histórico
As atuais lutas contra racismo e preconceitos chegaram ao mercado da moda e da beleza