

# Piores dores do mundo

Pisar numa pecinha Lego, bater o dedo mindinho na quina na mesa, prender a mão na porta. Quem já passou por essas experiências não as esquece. Mas, acredite, isso tudo é fichinha quando se trata de algumas dores...

**A**dor é o nosso mecanismo de socorro. A desagradável sensação indica que algo está acontecendo com o organismo. Não há, claro, como medir precisamente a sua intensidade por ser uma sensação subjetiva. Porém, a medicina sabe que existem dores leves, moderadas e intensas pelo relato de cada paciente, e também pelo sintomas associados que se mani-

festam no momento da dor, como palidez, suores, aumento ou diminuição da pressão arterial, desmaios, náuseas e vômitos, entre outros.

A convite do jornal **OVALE**, a neurocirurgiã funcional com especialização em Dor e Distúrbios do Movimento, Carla Ceres Villas Miranda, do hospital viValle, encarou o desafio de listar dores que reconhecidamente fazem a maioria

das pessoas urrar.

“Na história da medicina, ao longo dos séculos, observou-se e determinou-se dores que são consideradas as piores que se pode ter, apesar de não podermos colocá-las em ordem de maior ou menor intensidade”, explicou a médica, que é membro da Sbed (Sociedade Brasileira para estudo da Dor). Confira!

## 1 - Neuralgia do Nervo Trigêmeo

**O que é:** caracteriza-se por choques em um lado do rosto, que aparecem subitamente durando até dois minutos e vindo várias vezes ao dia. Eles impedem a pessoa de falar, lavar o rosto, sorrir e mastigar. Isso porque qualquer movimento ou toque no local pode trazer a dor de volta.

**Causa:** ocorre principalmente em mulheres a partir dos 50 anos e na maioria das vezes não existe uma causa que possa ser determinada, exceto quando existe a presença de alguma lesão, como tumores ou cistos intracranianos, que envolvam este nervo.

cabeça do bebê faz pressão nos órgãos pélvicos da mãe, com duração entre 20 e 40 minutos. A última etapa, que é a expulsão da placenta, também é dolorida, porém bem menos do que as outras.

**Tratamento:** Hoje se sabe que podemos ter um parto normal com analgesia.

## 5 - Dor do câncer

**O que é:** extremamente temida e estigmatizada como o “final de vida” (sendo que grande parte das vezes não o é, pois há tratamentos eficazes para diversos tipos de

