

josé luiz*

joseluiz.souza@ovale.com.br



Com sucursais e* correspondentes



Divulgação

EM SAMPA

Dariane Gatto - na foto com Kathrin Schmidt e Suellen Campanhola - durante participação, dia 29 de agosto, no São Paulo Expo, no módulo Micropigmentação Harmônica dentro do 1º Simpósio Estética do Olhar.



Divulgação

DEBUTANDO

O Salão de Festas Vista Linda, em São José dos Campos, serviu de cenário para o lançamento no último dia 01 de setembro do evento "De repente 15" preparativo para o baile onde 15 debutantes deverão celebrar essa nova fase de vida. O evento teve assinatura das cerimonialistas Amanda Fonseca e Claudia Silva e participação de 23 empresas parceiras.



Gilberto Freitas/Divulgação

BATERIA

Agenda corrida para Leandro Zambianchi, vocalista da banda Zamba, de Caraguatuba. Depois de se apresentar ontem no 3º Festival de Food Truck daquela cidade a banda é destaque nesse domingo no Pátio Mall, Jardim Aquarius, em São José dos Campos.

FESTA PERSONAL TRAINER DE SÃO JOSÉ COMEMORA ANIVERSÁRIO DE CARREIRA

20 anos de saúde e bem-estar

Especialista em Emagrecimento e Definição Muscular, com certificado internacional em Mobility, trabalhando uma técnica que consiste em ativar a estabilização do core, flexibilidade, prevenção de lesões e melhorar na execução correta dos movimentos, a personal trainer Karina Bueno, de São José dos Campos, está comemorando vinte anos e carreira. Com certificação internacional de TRX, que a habilita a ministrar aulas em qualquer lugar do mundo, Karina coleciona em sua carreira vários títulos como atleta profissional de Mountain Bike na categoria Downhill, entre eles o de campeã paulista, vice-campeã brasileira, campeã da Taça Coca Cola

de Dual Slalon e também primeiro lugar no Campeonato Internacional do Cactus Cup. E comemora os 20 anos lançando um programa denominado FitYourself, que melhora a aptidão física, provoca perda de peso, ganho muscular, desem-

penho esportivo, reabilitação de lesões, manutenção da saúde e qualidade de vida e comenta "são 20 anos ajudando mulheres e compartilhando melhor qualidade de vida para as minhas alunas". ■



A personal trainer Karina Bueno

Adriana Rebouças/Divulgação



Fábio Zombardi e Leandro Salgado

Gilberto Freitas/Divulgação



Janina de Araujo

Gilberto Freitas/Divulgação



Gilberto Freitas/Divulgação

PODER EM AÇÃO

Ao lado do marido José Luciano Viana Vale, Renata Diniz Lamin - advogada, empresária e master coach formada pela Febracis - que na última quarta-feira pilotou palestra sobre "O Poder da Ação" na Faculdade Santa Cecília em Pindamonhangaba.



Gilberto Freitas/Divulgação

PODER EM AÇÃO-2

Tania Oliveira e Luís Paim também deram rasante na Faculdade Santa Cecília na última quinta e ouviram Renata Lamin soltar o verbo sobre o poder da ação.



André Mathias/Divulgação

LA TRAVIATA

Feriado de 7 de setembro com música de qualidade em Campos do Jordão onde, na noite desse sábado o barítono Rodolfo Giugliani (foto) se apresenta ao lado do pianista Luiz Barker no Toriba Hotel e volta ao palco no domingo, mas no Auditório Claudio Santoro, num recital de canções napolitanas.



CENTERVALE

MUSIC

Tributos

09|09
RAUL SEIXAS
EDSON SOUZA E BANDA

16|09
TIM MAIA E JORGE BEN JOR
BANDA 16 TONELADAS

23|09
THE BEATLES
BANDA BLUES BEATLES

EM SETEMBRO
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
ÀS 19H30



CENTERVALE
FAZ PARTE DA SUA VIDA.