

# Carta ao Leitor

A velhice é a cena final dessa peça que constitui a existência. A defesa do filósofo romano Cícero, que viveu entre 106 e 43 a.C., é linda, mas que atire a primeira pedra quem não deu risadas nervosas ao submeter uma foto ao filtro do envelhecimento no FaceApp.

O aplicativo, que simula cabelos brancos e rugas nas fotos dos usuários, tornou-se febre nas redes sociais nos últimos meses. O resultado: algum temor relacionado a privacidade e aquele breve receio de ficar “carcomido” do jeito revelado pelo programa.

Mas, segundo cientistas, ao menos, esse receio deve acabar. Laboratórios do Vale do Silício já estudam uma forma de driblar o envelhecimento do corpo. Quiçá descobrir a fórmula da imortalidade! Mas, enquanto a pílula da juventude não é descoberta, a medicina tem dado uma força para aqueles que querem dar uma mascarada nas rugas e, até mesmo, ficar mais belo.

Essa é a reportagem de capa da edição da revista +Saúde & Bem-Estar, que chega às bancas recheada de materiais especiais sobre os temas mais debatidos da atualidade.

Destaco os debates em torno da liberação do plantio da Cannabis sativa e o registro de medicamentos à base de canabidiol (derivado da planta conhecida popularmente como maconha); também a vitória da engenharia genética e terapias celulares contra o câncer; e a nova doença descoberta no Sergipe, ainda sem nome, mas que já vitimou 150 pessoas, com dois óbitos.

Ainda nesta publicação o leitor encontra reportagens sobre a Síndrome de Burnout, que vitimou recentemente Anitta; a luta do Governo Federal contra grupos antivacinas; os perigos do sedentarismo; e pela primeira vez, materiais sobre o cuidados com a saúde dos pets.

Por falar em novidades, a edição marca ainda um novo momento do OVALE BrandStudio com alguns materiais realizados em parceria com empresas e instituições. Eles estão sinalizados para o leitor com o nosso logotipo no topo e uma barra preta informativa no pé da página.

Uma vez que envelhecer com sabedoria é uma luta coletiva, desejo a você, leitor, uma excelente leitura. E não esqueça de compartilhar conosco nas redes sociais o seu ponto de vista sobre os assuntos abordados.

Até mais!

**Paula Maria Prado**  
Editora

**OVALE**  
BrandStudio

## Diretor Responsável

Fernando Salerno

## Editor Chefe

Guilherme Codazzi

## Divisão de Revistas

A Revista +Saúde & Bem-estar é um produto editorial desenvolvido pelo OVALE BrandStudio

## +Educação & Carreiras

**Editora:** Paula Maria Prado

**Repórter:** Bárbara Monteiro

**Diagramação e arte:** Daniel Costa

**Fotos:** Freepik e Divulgação

## Publicidade

**Gerente Comercial e Marketing**

Greice Kelly Castro

## Executivos de Negócios

Aldo Mazzoni, Susemary Fernandes,

Dayse Salles, Gabriel Tassara

## Assistente Comercial

Samai Santos e Valdelice Oliveira

## Arte Publicidade

Ricardo Nazima e Flávio Machado

## Executiva de Negócios

**Sucursal São Paulo**

Isabel Bruno

## Assistente Comercial

**Sucursal São Paulo**

Marcio Gomes

## São José dos Campos

Av. Cassiano Ricardo, 401 - Sala 508B

Ed. Hyde Park - Jardim Aquarius

CEP: 12240-540 - São José dos campos

PABX (12) 3878-4499

## São Paulo

Av. Brig. Faria Lima, 1.755

Jardim Paulistano

CEP: 01452-001 - São Paulo/SP

Tel.: (11) 4240-2107

## Taubaté

Avenida dos Bandeirantes, 5.850 - Inde-

pendência - CEP: 12031-206

Taubaté/SP

Tel.: (12) 3878-4499

Endereço eletrônico: [www.ovale.com.br](http://www.ovale.com.br)  
Circulação: a revista +SAÚDE & Bem-estar circula encartada em OVALE na edição de 7/12/2019 para assinantes e nos exemplares de venda avulsa nas bancas das 32 cidades das regiões do Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte