

REGER: um hospital para o envelhecimento e para os idosos



Envelhecer envolve muitos riscos. Envelhecer bem, ativo e lúcido então, nem se fala. Muita dedicação. Muitas escolhas. Muita sorte. Muita maturidade. Definitivamente, envelhecer não é coisa para gente jovem!

É na prevenção primária e na promoção à saúde que se obtém o maior benefício para se alcançar o envelhecimento saudável, ao se evitar doenças e incapacidades, bem como no trabalho ambulatorial cotidiano, preventivo de um sem número de doenças. Problemas todos temos, mas encará-los, lidar adequadamente minorando suas consequências, aí já é mais difícil. Ajudar o paciente a enxergar suas motivações, o que dá sentido à sua vida, identificar e enaltecer os seus valores, pelos quais vale a pena viver mais e melhor, gerando um legado afetivo, significativo para quem nos importa. É aí o ponto de maior impacto da atuação médica. É com essa motivação que conseguimos adesão aos tratamentos e as maiores mudanças de hábitos de vida, tais como exercícios físicos, alterações nos hábitos alimentares, redução do consumo de álcool, na cessação do tabagismo ou na adesão à medicação. Por que você quer viver mais? Por quem? O que você consegue planejar de satisfação na vida? Quais os seus valores pelos quais vale a pena lutar e deixar como legado?

Porém, quando advém a doença, muitas vezes são os hospitais e as UTIs que acabam dando conta do recado e, após as internações, superada a fase aguda, os serviços de assistência domiciliar ou os hospitais de retaguarda e de transição. Muitas vezes, porém, esses serviços estão focados mais na manutenção do estado de saúde do que na promoção ativa de reabilitação.

No Hospital Reger, buscamos fazer a transição de uma situação hospitalar para o retorno ao domicílio da maneira o mais eficaz possível. Com uma equipe interdisciplinar qualificada e motivada (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogas, nutricionista, dentista, assistente social, psicoterapeuta), temos conseguido resultados notáveis com nossos pacientes, sejam internados, sejam em regime

de Hospital Dia (de uma a sete vezes por semana), sejam em tratamentos ambulatoriais. Em casos graves, cabe à equipe, à família e, quando for o caso, ao próprio paciente fazer as perguntas certas para adequar o tratamento aos limites impostos pela realidade. Nesta fase da vida, também cabem os questionamentos: qual o sentido da vida? Por que tratamos? Como tratamos? As perguntas, como você vê, são outras, mas aí de quem se omitir e não perguntar ou não responder. Alinhar as expectativas, buscar estar sempre “na mesma página” não é tão óbvio.

- 👉 **Internação - Reabilitação / Transição de cuidados do Hospital geral para casa.**
- 👉 **Hospital Dia - Permanência por períodos programados.**
- 👉 **Atendimento ambulatorial - Da consulta médica geriátrica ao atendimento específico.**

O Reger trabalha com a reabilitação de idosos em situação de fragilidade. Neste grupo de pacientes, estão os pacientes pós-acidentes vasculares cerebrais, os portadores de demência e diversas situações que demandam cuidados paliativos. Eles vêm de hospitais gerais ou de casa, numa busca de equilíbrio, de reorganização psíquica e social, treino de força, enfim, um trabalho para muitas categorias profissionais.

Além dos atendimentos intensivos, temos espaço em nossa programação para o atendimento sistemático às famílias, as reuniões de equipe, além dos serviços de educação tais como as Tardes de Prevenção e o Programa de Treinamento para Cuidadores de Idosos.

Nosso desafio cotidiano é o de manter a melhor funcionalidade possível dos pacientes, proporcionar momentos de satisfação significativa, com o envolvimento da família. Venha conferir! Agende uma visita.

Roberto Schoueri Jr.

Responsável Técnico - CRM 48201/SP.

(12) 3923-3251

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646/670,
Vila Adyana, São José dos Campos - SP.



[f/hospitalreger](https://www.facebook.com/hospitalreger) | www.hospitalreger.com.br