

SABOROSO & SAUDÁVEL

Bateu aquela fominha? **OVALE** fez uma seleção de alguns dos produtos mais queridos por quem está constantemente de olho na dieta. Eles podem ser encontrados nas prateleiras de supermercados e em lojas especializadas. Confira!



1. Cereal matinal zero adição de açúcares, da Nesfit (R\$ 11,99) -

Receita conta com quatro grãos: trigo, aveia, milho e arroz. Fonte de fibras e vitaminas

2. Biscoito de tapioca sabor cebola, do Mundo Verde (R\$ 6,90) - Sem leite e derivados, glúten e gordura trans

3. Cookies 100% Integrais sabor Aveia, Granola & Castanha-de-Caju,

da Wickbold (R\$ 2,99) - Com cereais diversificados, livres de farinha branca e com açúcar mascavo na receita

4. Biscoito de tapioca sabor açaí com banana e guaraná, da Fhom (R\$ 9,99) Display com duas unidades. Vegano e sem glúten

5 e 8. Barra de cereais Vegan Crunchy, da bio2 (R\$ 4,90) - Flocos de cereais orgânicos cobertos com chocolate meio amargo sem leite e adoçado com

açúcar orgânico. Sabores Cenoura & Cacau e Caramelo & Cacau

6. Sou Fruit sabor Maçã & Aveia, da Jasmine (R\$6,30) - Purê de frutas sem adição de açúcar, glúten, lactose ou soja

7. Snack V3ggie sabor Cream Cheese com Ervas, da BeLive (R\$ 5,99) - Feito a base de grãos e vegetais, é assado, sem glúten e sem leite/lactose