



7



10



15



8



9



11



12



14



13

9 e 14. Legumitos, da Fit Food (R\$ 4,90) - Salgadinho feito de feijão de corda (ou caupi) rico em proteínas e fibras. É vegano e sem glúten. Sabores: pizza e tomate

10. Chips de mandioca (sem sal), do Mundo Verde (R\$4,99) - Isentos de lactose e glúten

11. Mexicanitos sabor queijo, da Fhomi (R\$ 6,49) - Nachos para quem gosta de sabores fortes. Veganos e sem glúten

12. Sou Sweet sabor Frutas Vermelhas, da Jasmine (R\$3,39, 30g) - Biscoito preparado com Stevia natural, polpa de frutas e cereais integrais

13. Biscoitos Delice sabor Cacaú & Avelã, da Nesfit (R\$ 3,19) - Feito com cereais integrais, pedaços de frutas e nuts

15. Snack +Protein Manteiga com Ervas, da Belive (R\$ 5,99) - Assado, 100% vegetal, crocante, sem glúten e lactose

COMPORTAMENTO

Nichos de lanches considerados saudáveis devem cair em definitivo no gosto popular nos próximos anos. Segundo pesquisa da Deloitte, empresa de auditoria, assessoria financeira e consultoria, haverá um aumento no faturamento do setor em mais de 60% nos próximos quatro anos, ao passo que os biscoitos doces devem perder 3% de seu espaço no mesmo período