

**R\$100** CARDÁPIO: SALADA DE FOLHAS COM VINAGRETE DE MARACUJÁ, TENDER COM FAROFA MOLHADINHA E MOUSSE DE MARACUJÁ COM CHOCOLATE**FAROFA MOLHADINHA****INGREDIENTES:**

1 xícara de farinha de milho  
1 xícara de farinha de mandioca torrada  
1 xícara de óleo  
1 limão  
1 tomate  
1 cebola  
Sal e cheiro verde a gosto

**MODO DE PREPARO:**

Pique bem miudinho o tomate e a cebola e reserve. Em um bowl acrescente as farinhas, o óleo, o suco do limão e misture bem. Junte com a cebola e o tomate, acrescente o cheiro verde bem picadinho, o sal e está pronto para servir.

**TENDER ESPECIAL****INGREDIENTES:**

1 tender  
1 laranja  
1 lata de guaraná

**MODO DE PREPARO:**

Misture o suco da laranja com meia lata de guaraná. Regue o tender com a mistura e leve-o ao forno por cerca de 30 minutos.

**MOUSSE DE MARACUJÁ****INGREDIENTES:**

1 lata de leite condensado  
1 lata de creme de leite  
1 maracujá  
½ barra de chocolate ao leite

**MODO DE PREPARO:**

Bata no liquidificador o leite condensado, o creme de leite e o maracujá, por cerca de cinco minutos. Você vai reparar que a mistura vai ficar consistente. Coloque o creme em um recipiente e acrescente o chocolate picado ou ralado por cima.

**VINAGRETE DE MARACUJÁ****TÍTULO**

Maracujá  
Azeite  
Sal a gosto

**MODO DE PREPARO:**

Lave as folhas e coloque em um recipiente. Misture o maracujá, o azeite e o sal e regue as folhas

**SALADA DE FOLHAS****INGREDIENTES**

1 maço de alface americana  
1 maço de rúcula  
1 maço de agrião

**NOTA FISCAL - CEIA ATÉ R\$100**

Alface americana	R\$ 2,99	(unidade)
Rúcula	R\$ 4,89	(unidade)
Agrião	R\$ 3,59	(unidade)
Cebola	R\$ 0,57	(2,99/kg)
Tomate	R\$ 0,80	(4,99/kg)
Limão Taiti	R\$ 0,36	(4,99/kg)
Maracujá azedo	R\$ 2,44	(9,99/kg)
Azeite (Tradicional)	R\$ 7,75	(Gallo)
Tender (Pamplona)	R\$ 30,92	(25,90/kg)
Farinha de mandioca crua	R\$ 1,99	(Hikari, 500g)
Farinha de milho	R\$ 1,59	(Bonamil, 500g)
Mel	R\$ 13,30	(Flora Nectar, 280g)
Cheiro verde	R\$ 2,89	(unidade)
Mistura Láctea Condensada	R\$ 4,98	(Cristina, 395g)
Caixa de leite	R\$ 1,89	(Aurora, 200ml)
Chocolate ao leite	R\$ 2,89	(Hershey's, 92g)
Uva passa branca	R\$ 8,42	(39/kg)
<b>TOTAL:</b>	<b>R\$ 92,26</b>	



**Extra.** Com a grana que sobrou é possível comprar outros ingredientes e bebidas