

TODOS PODEMOS COMBATER O CORONAVÍRUS



FIQUE EM CASA E FAÇA A SUA PARTE

DICAS PARA SE PROTEGER



LAVE AS MÃOS
com frequência



NÃO LEVE
AS MÃOS
sujas à boca,
olhos e nariz



Ao tossir ou espirrar,
CUBRA O NARIZ
OU A BOCA com lenço
ou com o braço, nunca
com as mãos



FIQUE EM CASA,
evite aglomerações
e só saia se
extremamente
necessário

SAIBA ONDE E QUANDO PROCURAR AJUDA:



Coriza:
fique em casa



Coriza + febre:
fique em casa



Coriza + febre
+ tosse: procure
uma UBS



Coriza + febre + tosse
+ falta de ar: procure uma
UPA ou uma unidade
de emergência

MAIS INFORMAÇÕES,
LIGUE 136

SÃO JOSÉ CONTRA O
CORONA

www.SJC.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS