

# josé luiz\*

joseluiz.souza@ovale.com.br



Com sucursais e\*  
correspondentes



Divulgação

## HOME OFFICE

Em São José dos Campos o empresário e artista plástico Lucas Toledo levando à sério as atividades em ritmo de isolamento. Além de coordenar a equipe de venda online da loja Breton, o moço também um site com sua galeria virtual - [www.yolucast.com.br](http://www.yolucast.com.br).



Divulgação

## OBA

Especialista em marketing digital, blogueiro e baterista, principalmente nesse período de isolamento João Oliveira criou no instagran um novo perfil conectado com as mudanças socioeconômicas provocadas pelo vírus covid-19 e suas consequências. Trata-se do @compredospequenos\_sjc.

## PIONEIRA

Tomou posse na quarta-feira, dia 01 de abril, numa solenidade online a nova diretoria da Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos que terá como presidente para o triênio 2020/2023 a empresária Elaine Maia, eleita pela chapa Unidade. Trata-se da 1ª mulher a ocupar a presidência em 85 anos de história.

## CORONAVÍRUS MORADOR DA REGIÃO NÃO CONSEGUIU VOLTAR PARA O BRASIL

# Felipe Augusto no interior da Irlanda



Felipe Augusto de Souza

Divulgação

Se dependesse de seus planos Felipe Augusto Souza, que reside no interior da Irlanda, estaria chegando por esses dias no Brasil. Mais precisamente no Vale do Paraíba, onde passaria uns dias em visita ao pai, que reside em Aparecida e familiares que se dividem entre Lagoinha e Guaratinguetá. Passagens compradas, hotéis reservados e - tudo cancelado! Com a chegada do novo coronavírus ao país, mesmo a pequena cidade de Athlone, próximo a uma hora da capital Dublin, país que até no início da semana tinha confirmados 2415

casos com 36 óbitos. E não foi apenas a viagem, a única mudança a curto prazo. A vida toda de Felipe Augusto mudou - "trata-se de um momento realmente assustador; parecia tudo tão distante daqui, mas em uma semana tudo mudou, rápido e drasticamente" - comenta. Trabalhando numa empresa de análises de dados ele e outras 155 pessoas do escritório agora trabalham em suas próprias casas - tiveram o tempo de trabalho diminuídos e os salários reduzidos em 20%, para, assim, evitar demissões. Em casa, divide as horas de trabalho com uma rotina que inclui a vida com o companheiro Jason Dowling,

dois cachorros e dois gatos, muitos filmes, seriados e contatos com amigos via redes sociais. Da porta para fora apenas supermercados e farmácias funcionando - escolas, faculdades, lojas e os famosos restaurantes e bares fechados até segunda ordem. Até a tradicionalíssima festa de Saint Patrick, que ocorreria no último 17 de março também foi cancelada. Mas Felipe conclui - "o governo, felizmente, tem ajudando a todos, vigilância plena no isolamento e aumentando benefícios para pessoas que já perderam ou perderão seus empregos".



Gilberto Freitas/Divulgação

## COMBOS

Em Guará, quem aderiu o sistema delivery nesse momento de isolamento foi a Chef Luciana Valladão, do restaurante que leva seu nome. A moça criou cardápios triviais para almoço com sugestões - individual, combo casal e combo família.

## EM CASA

O Senac está disponibilizando, 24 cursos online gratuitos para pessoas que buscam aprimorar conhecimento e aprender nas próprias casa. A iniciativa - segundo Paulo Rezende, gerente da unidade São José - é salientar que a educação é um dos principais meios para o desenvolvimento da comunidade e que deve ser contínua, mesmo sem sair de casa.



Gilberto Freitas/Divulgação

## SEXTA

Prossegue hoje mais uma revelação de segredinhos culinários via "Festival Cozinha em Casa" - em sintonia com o isolamento social. E, às 11h, a Chef Thais Okamoto do Espaço Gourmet, solta é convidada do Degusta Vale.

## QUER RECEBER AS PRINCIPAIS NOTÍCIAS NO SEU CELULAR?

Envie uma mensagem no WhatsApp para o número 12 9.9112.9984 e fique conectado com tudo que acontece na região, no Brasil e no mundo!



**OVALE**