

## RADAR VALE

### ILHABELA

#### Santa Casa paga salário em dois dias

**LITORAL.** A Santa Casa de Ilhabela fará o pagamento de março dos funcionários em duas partes para evitar aglomerações por conta do novo coronavírus. Na quinta, dia 23, serão de 'A até a letra M'; no dia 24, de 'N a Z'.

### DOAÇÃO

#### Fabiola Molina faz máscaras e aventais

**AJUDA.** A Fabiola Molina Store, da ex-nadadora joesense Fabiola Molina, em São José, está produzindo aventais e máscaras para profissionais de saúde, conforme orientações da Anvisa, e já foram doados a diversas instituições.

“Seguindo as orientações do Ministério da Saúde, nossas costureiras estão se revezando e trabalhando em dias alternados, seguindo todos os protocolos de segurança, para não haver aglomeração e risco de contágio”

**Kelce Molina**  
CEO da Fabiola Molina Store



### PROTEÇÃO

#### Caçapava entrega mais de 500 máscaras

**PANDEMIA.** O Fundo Social de Solidariedade de Caçapava entregou, nas últimas semanas, mais de 500 máscaras para servidores da Prefeitura que atuam em frentes de trabalho consideradas essenciais.

**QUARENTENA** EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, OS MÉDICOS JÁ COMEÇARAM A ADOPTAR A PRÁTICA DA TELEMEDICINA

# Profissionais apostam em auxílio online e gratuito

De olho nessa nova rotina por conta da pandemia de coronavírus, muitos especialistas, inclusive da saúde, tentam se aproximar de clientes e pacientes sem um contato físico

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**Marcos Eduardo Carvall**  
@marcosovale78



Uma vídeo chamada que substitui um abraço, uma conversa de WhatsApp que substitui um bate-papo ou um almoço em família ou uma ligação telefônica que substitui uma conversa pessoal. Essa tem sido a realidade da maioria das pessoas durante esses tempos de isolamento social por conta da pandemia do novo coronavírus.

De olho nessa nova rotina, muitos profissionais, inclusive da saúde, tentam se aproximar de clientes e pacientes sem um contato físico.

Em São José dos Campos, por exemplo, já existem os grupos de apoio online, que trabalham de forma gratuita e voluntária, para quem quer trocar experiências ou apenas conversar nesses dias de quarentena.

Especializada em bioalinhamento e microfisioterapia, a fisioterapeuta Thais Oliveira é uma das que busca se reinventar neste período. E criou um desses grupos para dar dicas de qualidade de vida, práticas terapêuticas, yoga e até mesmo meditação. “A conexão pode ser útil para adquirir conhecimento e mantermos contato com as pessoas, mas temos que aproveitar todos os benefícios tecnológicos com responsabilidade”, disse Thais.

Já acostumada com o atendimento online, a psicóloga André Leão também abriu um grupo online para, uma vez por semana, ouvir e aconselhar quem está com dificuldades de passar por este momento. “O meio online também é uma forma de fazer voluntariado”, disse a psicóloga.

Para participar dos grupos, é necessário entrar em contato pelas redes sociais: <https://www.instagram.com/thais.microfisioterapia/> e ht-



**À distância.** A fisioterapeuta Thais Oliveira, criou grupo online

[tps://www.instagram.com/andrealeaopsicologa/](https://www.instagram.com/andrealeaopsicologa/).

### TELEMEDICINA.

Em São José, os médicos já começaram a adotar a prática da telemedicina, aprovada este ano pelo CFM (Conselho Federal de Medicina). A consultora jurídica e especialista em saúde pública, Sandra Franco, ressalta que a condição de saúde dos pacientes exige cuidado e atenção. “Em virtude dos acontecimentos atuais, ocasionados pelo Covid-19, os atendimentos presenciais precisam ser reduzidos, objetivando a segurança de todos. Justamente para manter o compromisso ético, os trabalhos sob forma de atendimento à distância surgem para auxiliar no monitoramento dos casos que exigem vigilância”.

**Compromisso com a população**

Em momentos como este que vivemos, é importante encontrar informações confiáveis. A Câmara criou uma página no seu site que reúne vídeos, fotos, notícias, o boletim epidemiológico da cidade atualizado e um cadastro para profissionais de saúde voluntários. A população também pode enviar perguntas, incluindo dúvidas sobre fake news, pois é essencial seguir e divulgar as orientações corretas.

Com transparência, interatividade e solidariedade, vamos vencer essa batalha.

Acesse:  
[www.camarasjc.sp.gov.br/covid19](http://www.camarasjc.sp.gov.br/covid19)

Canal 7 da NET e 9 da VIVO TV  
[www.camarasjc.sp.gov.br](http://www.camarasjc.sp.gov.br)  
/camarasjc

/camara\_sjc  
/camarasjc  
/camarasjc

CÂMARA MUNICIPAL  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## \*10

De maio é a data do final previsto da quarentena no estado de São Paulo por conta da pandemia do coronavírus.