

MAIS CUIDADO COM A SUA VIDA. MAIS CUIDADO COM A VIDA DE TODOS.

O uso de máscaras é recomendado mesmo para as pessoas que não apresentam sintomas da Covid-19. Elas funcionam como barreira contra a propagação do novo coronavírus e são úteis em ambientes públicos.

binder

O USO NÃO SUBSTITUI PRÁTICAS NECESSÁRIAS, COMO:

- ▶ Higienização frequente das mãos
- ▶ Isolamento social
- ▶ Não compartilhar objetos de uso pessoal



CUIDADOS IMPORTANTES:



- ▶ A máscara deve ter ao menos **2 camadas de pano**
- ▶ A peça é de uso **individual**
- ▶ Use por no **máximo 3 horas** (após esse período, o tecido perde a eficácia)
- ▶ Se possível, passe com **ferro quente**
- ▶ Lave com água e **sabão neutro**
- ▶ Separe um **recipiente ou saco plástico** para guardar a **máscara limpa**
- ▶ Deixe de molho por **30 minutos** em solução com água sanitária ou desinfetante

COMO USAR E MANUSEAR



Lave as mãos antes de colocar a máscara



A máscara deve cobrir o queixo e o nariz



Ela deve ficar justa ao rosto, sem espaço nas laterais



Não toque no pano da máscara e não a remova para falar



Tire a máscara pelas alças laterais e higienize as mãos



Faça a higienização das mãos após o uso