

POR UM LADO,
É ESSENCIAL QUE
VOCÊ SE CUIDE

FICANDO EM CASA



Lave as mãos com frequência e, ao tossir ou espirrar, cubra o nariz ou a boca com o braço ou um lenço, mas nunca com as mãos. E jamais leve as mãos sujas à boca, olhos e nariz.

SAIBA ONDE E QUANDO PROCURAR AJUDA



CORIZA
Fique em casa



CORIZA+FEBRE
Fique alerta em casa



**CORIZA+FEBRE
+TOSSE**
Procure uma UBS



**CORIZA+FEBRE
+TOSSE
+FALTA DE AR**
Procure uma
UPA ou uma unidade
de emergência

PARA MAIS
INFORMAÇÕES, **LIGUE 136**

