



ISOLAMENTO
Em meio à tentativa de São José de reduzir a quarentena, Estado diz que, com isolamento baixo, pode ampliar restrição.

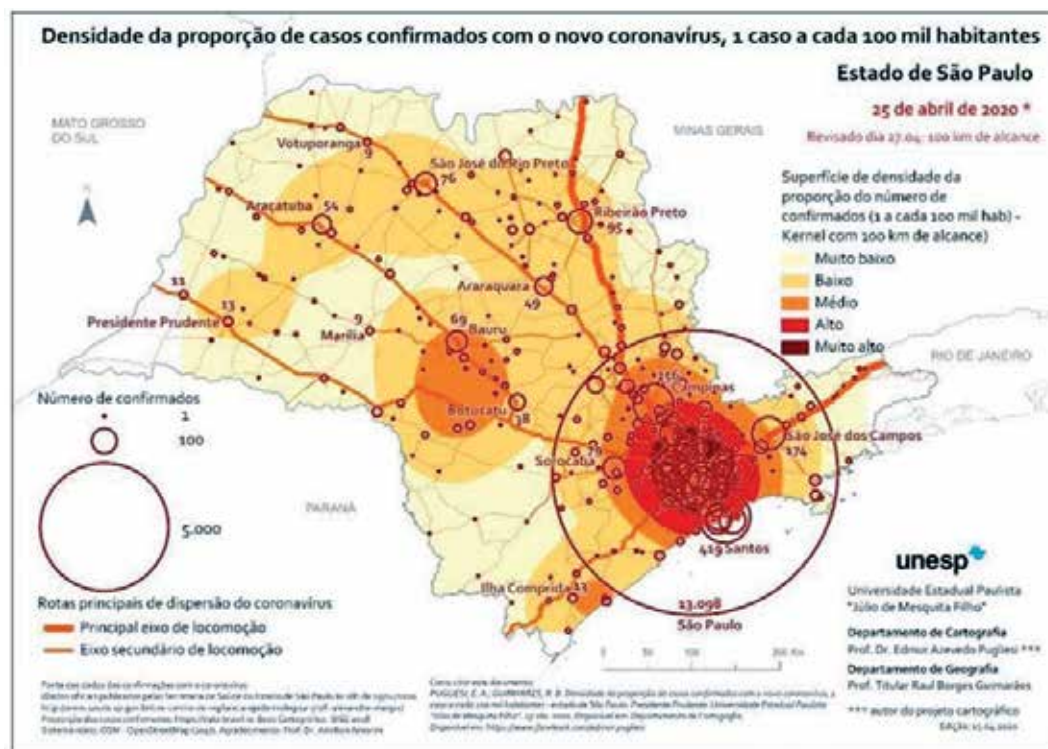
5 TRANSMISSÃO
A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções.

6 EVITAR
Contato com espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva e aperto de mão com pessoa infectada.

7 SINTOMAS
Sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, como os de um resfriado comum.

8 PROTEÇÃO
Higienizar as mãos e ter cuidados simples de limpeza, que podem prevenir doenças.

9 SUSPEITA
Deve ficar em casa e, em casos de sintomas persistentes, procurar o serviço de saúde.



PESQUISA UNESP TRAÇOU AS ROTAS DE DISSEMINAÇÃO DA COVID-19 PELO INTERIOR

‘Região está na rota do vírus’, diz pesquisador

Professor da Unesp, Raul Guimarães fala em ‘tendência de difusão da Covid para interior’ e ‘especialmente ao Vale’; Estado pode enviar doentes de Covid para a região

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da redação
@jornalovale

Professor do Departamento de Geografia e coordenador do Laboratório de Biogeografia e Geografia da Saúde da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Unesp de Presidente Prudente, Raul Borges Guimarães disse que há clara tendência de “difusão espacial da Covid-19” em municípios fora da área metropolitana de São Paulo, “especialmente em direção ao Vale do Paraíba”.

Nesse contexto, São José dos Campos é a “principal cidade em número de casos e com potencial de disseminação para municípios vizinhos”.

Segundo ele, relaxar o isolamento no atual momento da epidemia por aumentar o número de casos e trazer problemas para o sistema de saúde.

“Entendo as demandas econômicas e a necessidade de encontrar alternativas para a flexibilização do isolamento social, mas medidas virão num período no qual a cidade de São Paulo apresenta limite de capacidade de internação e aumento no número de óbitos”, disse Guimarães. “São José é o epicentro da doença no Vale do Paraíba”.

“Especialistas da infectologia e da epidemiologia consideram que esse monitoramento [num eventual relaxamento da quarentena] deve ser muito rigoroso, o que é muito difícil nesse momento.”

INTERIOR.

A menção de Guimarães à capital não é gratuita.

O governo estadual confirmou o envio de doentes graves para o interior, por causa da alta ocupação de leitos de UTI (Unidade de Terapia Intensiva) na capital.

“A partir deste final de semana, passamos a utilizar os leitos do interior para o tratamento de pacientes aqui da Grande São Paulo”, disse o secretário estadual de Saúde, José Henrique Germann.

Segundo ele, o Estado é capaz de mandar pacientes para municípios distantes até 400 quilômetros da capital, mas ressaltou que os doentes devem ser levados para municípios próximos, como para Sorocaba e São José. ■