

**DRAMA** MÉDICA DA REGIÃO CONTA COMO FORAM OS DIAS EM UTI E NA ENFERMARIA DO HOSPITAL LUTANDO PELA VIDA E CONTRA O CORONAVÍRUS

# 'Fiquei pensando até onde seria enterrada. Temi pela minha vida'

Falando em primeira pessoa, a médica anestesista Adriana Delega Lami, 49 anos, narra a angústia de ter contraído Covid-19 e ficado 19 dias internada na Santa Casa de São José: 'Não é uma gripezinha qualquer. Você fica no chão'

## 3X4

**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

**Adriana Delega Lami**  
Médica de São José dos Campos

“ Ao descobrir que estava com coronavírus fiquei muito preocupada, foi difícil, principalmente por ser médica. Sabia das complicações e uma delas seria a de ter que ser entubada, ficar no respirador, precisar fazer uma traqueostomia, fora que poderia ter comprometimento renal. Quem é da área médica sabe que tudo pode piorar numa UTI. Também se pode pegar outras infecções e comprometer o quadro.

A ida para a UTI é a parte mais angustiante. Na enfermaria, tem o celular, televisão, tem algum contato com o mundo externo, mas na UTI não pode mais. Eu fiquei mais preocupada por saber que meu marido também estava com a doença.

Na UTI, no coronavírus, o contato é bem pouco com enfermagem e médicos, eles só vem para o extremamente necessário, e todos com os equipamentos de proteção.

Fica com um pouco de frio e não pode colocar cobertor por causa da febre. Escutava que outros pacientes estavam complicando e pensava: 'Serei a próxima?'.



**Alta.** A médica Adriana Delega Azevedo Lami deixa a Santa Casa de São José após 19 dias de internação (6 em UTI) por causa da Covid-19

**\*19**  
**Dias** de internação precisou Adriana Lami para ter alta após adoecer por Covid-19. Seis dias foram dentro da UTI.

**\*3,20**  
**Milhões** de pessoas no mundo foram infectadas pelo coronavírus até 30 de abril; EUA lidera com 1,04 milhão de doentes.

Temi pela minha vida. Fiquei pensando até onde seria enterrada. Só rezava e pensava. Como cheguei a ponto de ser entubada, pensei que poderia morrer.

Foi até agora o pior episódio da minha vida, nada se compara a isso. Principalmente por ter passado tudo praticamente isolada, longe da família e amigos. Passei tudo: dor, medo, desconforto, desespero, tudo ao mesmo tempo e ainda não me recuperei. Estou há mais de 40 dias do início dos sintomas e fico cansada com qualquer esforço um pouco maior. A doença é muito grave.

Algumas coisas vão mudar na minha vida, tenho que me cuidar mais, mais atividade física e até ter tempo para minha família, os amigos. Isso não há o que pague. Nos momentos em que estive angustiada, depois soube que muitas pessoas estavam rezando por mim, até amigos que não via há anos.

Tem que arrumar tempo para vê-los, de qualquer maneira. São os amigos e a família que fazem a vida valer a pena. Vou diminuir meu ritmo de trabalho e me cuidar e conseguir ver todo mundo que amo.

As pessoas devem se cuidar, se proteger, manter as medi-

das de higiene, sair de máscara, todos os cuidados recomendados pela saúde.

O isolamento é muito importante, porque a doença não é brincadeira. Quando é grave, é desesperador. Não é gripezinha qualquer não. Você fica no chão. O quadro pode se agravar de uma hora para outra.

Estou em recuperação na minha casa, mas me sinto cansada, tenho feito fisioterapia três vezes por semana e novos exames. Não estou recuperada.

As pessoas estão minimizando a doença, não levam a sério o isolamento em muitos lugares. Muitos podem morrer. ■

**PREVENÇÃO** MEDIDA SEGUE RECOMENDAÇÃO DO GOVERNO ESTADUAL E DA SAÚDE

## Jacareí decreta uso obrigatório de máscaras

**CIDADE.** A Prefeitura de Jacareí decretou a obrigatoriedade do uso de máscaras de proteção em estabelecimentos de atendimento ao público e no transporte. A medida visa evitar a disseminação do novo coronavírus.

A validade da medida, que inclui clientes e funcionários, entra em vigor em datas distintas para os estabeleci-

mentos. A partir de 4 maio, a proibição começa em instituições financeiras ou bancárias; a partir de 11 de maio, supermercados, mercados, padarias, lotéricas e demais estabelecimentos autorizados para o funcionamento; também 11 de maio, veículos de transporte coletivo de passageiros, táxis, veículos de transportes individuais por aplicativo. ■



**Combate.** Funcionários fazem a limpeza em área pública no Vale

**DELIVERY**

## Suzano apoia agricultura família na crise

**EM CASA.** Visando apoiar a agricultura familiar, a Suzano, em parceria com as comunidades do Programa de Desenvolvimento Rural e Territorial, lança a "A feira vai até você". O delivery atenderá moradores de Jacareí e São José com cestas por meio da Associação Minhoca Parceiros Agrocológicos. ■

**DIAGNÓSTICO**

## Vale Sul tem tenda para testes de Covid

**RÁPIDO.** Tenda da Plani - Inteligência Diagnóstica foi instalada no estacionamento do Vale Sul Shopping, na zona sul de São José, para testes rápidos do novo coronavírus e o exame PCR, que detecta a Covid-19. Os testes e os exames são colhidos no formato drive-thru. Agendamento pelo telefone (12) 3797-5411. ■