

**Alpha Romeo.** Modelo Giulia ganha novo design, numa abordagem mais emocional e menos tecnológica. **PÁG.2**



# Motor

■ DIAS 16 E 17 DE MAIO DE 2020 | OVALE

**CUIDADOS** AS RECOMENDAÇÕES DA OMS (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE) SERIAM IMPENSÁVEIS SE NÃO CONTÁSSEMOS COM ESSES TRABALHADORES

## Entregadores, motoboys e ciclistas: dicas para evitar a contaminação

A progressão da pandemia exige a atenção de todos para contê-la; diante disso, médicos e motociclistas se aproximaram para buscar proteção contra o inimigo comum: a Covid-19; confira as recomendações

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação  
@jornalovale

Com objetivo de orientar motociclistas profissionais sobre as maneiras mais seguras e eficazes de prevenção ao novo coronavírus (COVID-19), a Abramet (Associação Brasileira de Medicina de Tráfego) preparou um guia com informações sobre a doença para a categoria.

O "Guia de Orientações aos Motociclistas" foi produzido junto com o SindimotoSP (Sindicato dos Mensageiros Motociclistas do Estado de São Paulo) e a Febramoto (Federação Brasileira dos Motociclistas Profissionais).

Confira as recomendações:

### SIGA ESSAS DICAS

#### EM TODOS OS LUGARES

- Ao tossir e espirrar, use lenço de papel. Se não tiver, cubra o rosto com a manga ou o braço dobrado na altura do cotovelo
- Lave as mãos frequentemente (de hora em hora) com água e sabonete ou use álcool 70% (líquido ou gel)
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos
- Desinfete celular, chaves e cartões bancários com

álcool 70% (líquido ou gel)

- Mantenha uma distância mínima de 1 metro durante as conversas

#### NA MOTO

- Sempre que possível, use máscara facial descartável ou lavável (de uso pessoal). Não use a mesma por mais de duas horas ou quando estiver úmida
- Limpe o capacete com frequência com água e sabão ou álcool 70% (líquido ou gel). A água sanitária pode ser usada e tem efeito equivalente.
- Limpe também o guidão, manetes, partes da moto e outras superfícies que tenham contato com as

mãos, como máquinas de cartão

- Mantenha distância na fila quando o trânsito parar
- Evite dar carona

#### NAS ENTREGAS

- Use compartimentos de transporte com material liso, lavável e de fácil limpeza
- Materiais para fixar e proteger mercadorias devem ser higienizados e isolados de fontes de contaminação
- Alimentos devem ser entregues em embalagens originais, dentro de sacolas
- Evite contato físico e conversas prolongadas com clientes e fornecedores

#### NOS INTERVALOS

- Na hora de comer, não compartilhe copos, talheres, toalhas ou utensílios
- Não use bebedouros coletivos; mesmo aqueles

com proteção de boca

- Evite alimentos de origem desconhecida ou desprotegidos
- Mesas de refeição muito próximas facilitam o contágio
- Ao usar vasos sanitários, verifique as condições de higiene

#### EM CASA

- Mochilas e bolsas de uso diário devem ficar em uma caixa, fora da casa
- Tire as roupas e calçados na área externa (deixe sempre uma muda de roupa pronta para quando for sair)
- Se precisar trazer as roupas para dentro, coloque-as em um saco plástico
- Lave as mãos tão logo seja possível, do lado de fora
- Se não puder lavar as mãos antes de entrar, só toque em pessoas e objetos dentro de casa após a higienização
- Banhos frequentes ajudam na prevenção



**REALIZE  
AQUI OS SEUS  
SONHOS!**

### Kwid Life



R\$ **666,94/mensais**

### HB20 1.0



R\$ **891,24/mensais**

**VINAC**  
consórcios

**0800 770 7811**

**vinac.com.br**