

COVID-19

## Casos de estresse, ansiedade e depressão disparam, em meio à pandemia

Segundo pesquisa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, número de casos de depressão quase dobrou, enquanto os de ansiedade e estresse aumentaram 80%.

Acreditamos que somos mais do que uma agência: somos responsáveis por contribuir com a sociedade. Por isso, nosso time está empenhado na criação da cartilha: 30 dias para ter uma mente saudável, direcionada aos idosos que estão em isolamento.

**O VALE**

**gacc**  
Vale do Paraíba

pague com  
PicPay

Abrace o Hospital GACC!  
Faça uma doação pelo site [www.gacc.com.br](http://www.gacc.com.br) ou pelo PicPay. Use o QR Code ao lado.

**aorta**  
comunicação

**Primeiro você entrega.  
Depois você vende.**

[www.aortacomunicacao.com.br](http://www.aortacomunicacao.com.br)

[f](#) [@](#) [i](#) [v](#) [t](#) [y](#) | @aortacomunicação