

REFLEXÃO

RESSIGNIFICAÇÃO DE CRENÇAS PARA A CONQUISTA DE OBJETIVOS

O distanciamento dos nossos objetivos é comandado pelas crenças limitantes e dificultam o desenvolvimento

Bento Augusto

Master Coach e Master Trainer em PNL, fundador e diretor do Instituto VOCÊ e da AICIS (Academia Internacional de Coaching Integrativo Sistêmico)

Crenças são generalizações construídas com base na nossa vivência em família e em sociedade. Elas são um dos níveis neurológicos estudados pela PNL (Programação Neurolinguística). Para a PNL, as crenças são os nossos princípios orientadores que nos fazem evoluir, avançar, querer chegar a algum lugar para atingirmos determinado propósito. Em contrapartida, elas também podem nos fazer parar, hesitar, desistir. Isso, porque são consideradas pressuposições e não uma verdade imutável, por isso podemos transformá-las, substituí-las e ressignificá-las.

Existem situações que você percebe que já tentou de tudo, e o resultado desejado não acontece? Muitas vezes, o que pode te impedir de avançar em busca dos seus objetivos são os entraves emocionais. Acredite, eles são capazes de limitar seu desenvolvimento.

Você sabe onde quer chegar, se preparou tecnicamente, desenvolveu as habilidades

necessárias, no entanto, as conquistas se tornam árduas, distantes e até mesmo difíceis de serem alcançadas. O que pode estar por trás desse impedimento?

O distanciamento dos nossos objetivos é comandado pelas crenças limitantes. Elas são situações vivenciadas em diferentes fases da vida que geram registros mentais que podem se tornar limitações, dificultando o nosso desenvolvimento.

Dê atenção aos seus pensamentos. Que sentimentos você está alimentando? Aqueles que os outros querem que você tenha, ou aqueles que permitem que você tenha uma vida mais congruente com seus valores?

Você acredita que pode transformar seu maior sonho em realidade? Se a sua crença for positiva, você fará com que esse sonho se torne realidade, da mesma forma que crenças limitantes podem te deixar distantes daquilo que tanto deseja.

A ressignificação nos ajuda olhar para esses momentos e encontrar saídas, mesmo para aquelas situações que tudo pa-



Divulgação

rece perdido e que nada parece nos consolar. É um processo que nos faz refletir, buscando o lado bom das situações, quando a impressão é que só existem coisas ruins para extrair.

Ressignificar é compreender uma experiência de forma diferente, dando a ela um novo significado. Você tem o poder de escolher o que um evento significa para você.

Quando nos permitimos viver

Avanço. As crenças são os nossos princípios orientadores que nos fazem evoluir

novas experiências, abrimos um universo repleto de possibilidades que geram novas perspectivas, crenças e desafios. Seja receptivo à oportunidade de fazer algo novo, e busque a coragem e a motivação que existem dentro de você. Não deixe que as limitações te impeçam de conquistar o que você busca. Lembre-se, tropeçar faz parte do aprendizado e recomeçar também. ■



JUSTIÇA FILHO DE BOLSONARO, PORÉM, TEM FORO PRIVILEGIADO E INTIMAÇÃO SERÁ ENCAMINHADA POR ARAS

Vazamentos na PF: Flávio e Queiroz intimados a depor

Dupla será ouvida sobre as suspeitas de vazamento da operação Furna da Onça, que mirou parlamentares da Alerj e detectou movimentação financeira atípica nas contas

BRASÍLIA

Das agências @jornalovale

A Polícia Federal vai tomar o depoimento do senador Flávio Bolsonaro (Republicanos-RJ) e do ex-assessor dele Fabrício Queiroz, sobre as suspeitas de vazamento da operação Furna da Onça, que mirou parlamentares da Assembleia Legislativa do Rio e detectou movimentação financeira atípica nas contas do ex-assessor, preso preventivamente na quinta-feira. De acordo com o colunista Lauro Jardim, do jornal O GLOBO, por causa do foro privilegiado, a intimação de Flávio será encaminhada pelo procurador-geral, Augusto Aras, ao senador que terá 30 dias, a contar do recebimento, para



Investigação. Flávio Bolsonaro e Queiroz vão prestar depoimento

30

DIAS

será o período para que o depoimento de Flávio Bolsonaro seja marcado, após encaminhamento

1,2

MILHÃO

de Reais foi o valor movimentado no intervalo de um ano por funcionários da Assembleia Legislativa

marcar o depoimento.

O vazamento veio à tona após uma entrevista do empresário Paulo Marinho, ex-aliado de Bolsonaro. Marinho afirmou que a equipe do então deputado estadual Flávio Bolsonaro recebeu informações vazadas das investigações sigilosas, indicando que Queiroz estava na mira do MP e que isso teria motivado a demissão do assessor do seu gabinete.

A investigação da Furna da Onça recebeu relatórios do Coaf (Conselho de Controle de Atividades Financeiras) sobre movimentação financeira atípica de funcionários da Assembleia Legislativa do Rio. Em um desses relatórios, foi detectado que Queiroz realizou movimentação atípica de R\$ 1,2 milhão em um ano, apontando a possível prática de “rachadinha” no gabinete de Flávio –desvio de salários dos funcionários. ■

QUEIROZ

Advogado de ex-assessor pede prisão domiciliar

AÇÃO. A defesa de Fabrício Queiroz apresentou à Justiça do Rio de Janeiro nesta sexta-feira um pedido de habeas corpus para a troca da prisão preventiva por prisão domiciliar por tempo indeterminado. Queiroz é ex-assessor do senador Flávio Bolsonaro (Republicanos-RJ), e foi preso na quinta-feira, em Atibaia, no interior de São Paulo, por suspeita de integrar um esquema de rachadinha na Alerj (Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro). Catta Preta menciona o “atual estágio da pandemia do coronavírus” e argumenta que Queiroz “é portador de câncer no cólon e recentemente se submeteu à cirurgia de próstata”. ■



Ação. Paulo Emilio Catta Preta