

# Intimidade *revelada*



Pandemia de coronavírus trouxe uma novidade: a convivência extrema de cada indivíduo... Consigo mesmo.

**S**e a correria do dia a dia nos coloca no “modo automático”, sem tempos para pensarmos no “sentido da vida”, o isolamento social obrigatório nos tirou desse estado inercial. Nosso dia ganhou novo tempo, trocamos as horas de trânsito e deslocamentos por reflexões sobre nossas escolhas, formas de viver. E é a partir daí que passamos a nos redescobrir e, naturalmente, projetar algumas mudanças de hábitos.

Foi o que aconteceu com Andreia Strang, 62 anos. Aposentada

desde janeiro deste ano após 38 anos dedicados à área do turismo, a moradora de São José dos Campos agora planta tomates na lateral do prédio onde mora. E como curte aquelas plantinhas! Cada dia é uma novidade: uma muda que cresce, um fruto ficando vermelhinho. Um barato! Ela também começou a fazer crochê, bordar sapatinhas e estudar sobre dietas - já que descobriu recentemente ser diabética.

“Nesses dias, minha vida virou do avesso e descobri que este é o