



Divulgação



**Meditação no Netflix.** Um dos episódios da série “Explicando a Mente”, da Netflix, é dedicado à meditação. Em 19 minutos, é possível conferir o que a prática pode fazer pelo corpo e pela mente.



**Humor contra o preconceito.** Luis Lobianco, ator do Porta nos Fundos, estrela “Carlão e Carlinhos”, filme da Amazon Prime. Na trama, um “machão” enfrenta seu próprio alterego gay e afeminado.



**Vício coletivo.** Quantas horas por dia você passa conectada? Documentário “O Dilema das Redes” (Netflix) alerta sobre o impacto devastador das redes sociais à democracia e à humanidade.