



ANA COUITO

ANS - nº 41.327-5



# A prevenção me empodera

Todas as mulheres que cuidam de si mesmas, que se previnem, que valorizam a saúde e a vida, são mulheres empoderadas, que sabem o quanto são importantes para as suas famílias e para o mundo. São mulheres assim que fazem do Outubro Rosa o mês de conscientização sobre o Câncer de Mama. Mas que fazem de todos os meses do ano, um mês rosa. Hapvida está junto com as mulheres e lembra: autoexame, alimentação equilibrada, hábitos saudáveis e cuidados periódicos são a melhor forma de prevenção.

grupo  
**São José**  
saúde

uma empresa  
do sistema

 **hapvida**  
saúde pra valer

gruposaojosesaude.com.br  gruposaojosesaude  gruposaojosesaude