



1

MAMOGRAFIA

Deve ser feita no intervalo de 1 a 2 anos por mulheres com idade de 40 anos ou mais.

2

AUTOEXAME

Se toque e perceba se existe inchaço ou endurecimento. Repare em qualquer alteração na mama.

3

AUTOCUIDADO

Se alimente bem, pratique exercícios regularmente, evite o uso de cigarros ou álcool, cuide da saúde.



Cura. Elizabeth Camillo enfrenta o câncer de mama



Autoestima. Maria Sandim do projeto Casa Rosa



Alegria. João Gonçalves, do projeto Doutores Coloridos

de do Norte), Cambuí (Minas Gerais), São Sebastião (Litoral Norte de São Paulo), Assis (São Paulo), Rio Verde (Goiás), além de parcerias com o GAPC de Mogi das Cruzes e a Casa Ato de Guaratinguetá.

A CASA DA ALEGRIA.

Em Jacareí, outra Casa que também é aconchego e cura para pacientes oncológicos é a Casa da Alegria, que desde 2015 oferece hospedagem gratuita para pessoas que recebem tratamentos para câncer no Hospital São Francisco de Assis, no Parque Califórnia e que não podem pagar por uma estadia.

Os pacientes chegam de diversos municípios vizinhos, além do interior de Minas, entre outros estados brasileiros e mesmo de outros países, como a Bolívia, e podem ficar na Casa, assim como seus acompanhantes, tendo à disposição, além do abrigo que possui quartos, cozinha, sala de estar e

banheiros, produtos de higiene pessoal, limpeza, lavanderia e alimentação para todos.

O local consegue acomodar dezenas de pessoas por mês – agora seguindo as normas de segurança sanitária por conta da pandemia do coronavírus, – alcançando, no passado, uma rotatividade de 150 pessoas, entre pacientes e acompanhantes que acabavam usufruindo das comodidades da Casa, mesmo que apenas por um único dia.

A Casa da Alegria é uma iniciativa da ONG Doutores Coloridos, também de Jacareí, organização que nasceu com o intuito de colaborar com a saúde e bem-estar de pessoas hospitalizadas, levando diversão e momentos de paz e ale-

gria com uma cativante equipe de palhaços, que cantam, dançam, brincam e fazem diversas intervenções artísticas. O espaço conta, ainda, com apoio de psicóloga e voluntários.

João Gonçalves, Diretor Artístico da ONG Doutores Coloridos, um dos palhaços da equipe, também já teve câncer e, hoje, tem como profissão levar esperança e alegria para pessoas que vivem a luta contra um vilão que ele mesmo já teve de enfrentar.

João aproveita e deixa seu conselho de doutor palhaço para pessoas que também possuem câncer. Especialista em remédios quando o assunto é tristeza ou desânimo, ele tem a melhor receita: “Fé, apoio da família, confiar nos tratamentos e cuidados e ter esperança!”, compartilha.

Agora, os Doutores Coloridos se preparam para uma nova fase, uma sede maior com a capacidade de atender ainda mais pessoas. Com a criação do ‘Pix Colorido’, a campanha pede a doação no valor de R\$1 para a construção da Casa da Alegria com sede própria, já que, atualmente, o projeto existe numa casa alugada que já não supre mais a quantidade de pessoas que precisam de abrigo. ■

QR Code. ACESSE E CONFIRA VÍDEO DO OUTUBRO ROSA



16

MIL CASOS

é a média de ocorrências anuais para o câncer de mama no Estado de São Paulo

1,6

MIL CASOS

é a média de ocorrências anuais para o câncer de mama na região do Vale do Paraíba