

F3&



EXPERIENCE
Coluna F3& compartilha relato das aventuras dos irmãos Fredy, Felipe e Fabiano Ribeiro, trio da F3, em festas e viagens ao redor de todo o planeta.



DIVERSÃO



BALADA



VIAGENS



EXPERIÊNCIAS



MODA E ESTILO

MAIOR POTÊNCIA CRIATIVA

FOTÓGRAFO PEDRO GARCIA DE MOURA FAÇA SOBRE NOSSAS EMOÇÕES

Segundo o fotógrafo e empreendedor Pedro Garcia Moura (@_pepegarcia), ao entrar em contato com as nossas emoções, podemos desenvolver um trabalho mais único, individual e potente em qualquer área de atuação. Essa é uma das premissas do método que o autor explica em seu novo livro *Emoção Criativa* (Ventania Editorial), criado a partir de um trabalho de orientação artística feito com profissionais ligados à indústria criativa, como a atriz Bianca Comparato, a cantora Alice Caymmi e a empreendedora Bárbara Soalheiro, CEO da Mesa Company.

Segundo o autor, é a partir da conexão da expressão e do sentimento com nossas características individuais que surge um processo criativo mais potente e único.

“Através do método, procuramos omentar o transbordamento emocional onde a arte consegue penetrar nas nossas armaduras que vamos construindo ao longo da vida, para que isso possa servir de insumo para encontrar quem somos de verdade”, explica.

De acordo com o processo descrito em *Emoção Criativa*, descobrir quem somos de verdade parte de uma investigação sobre as obras artísticas e os momentos que nos marcam profundamente.

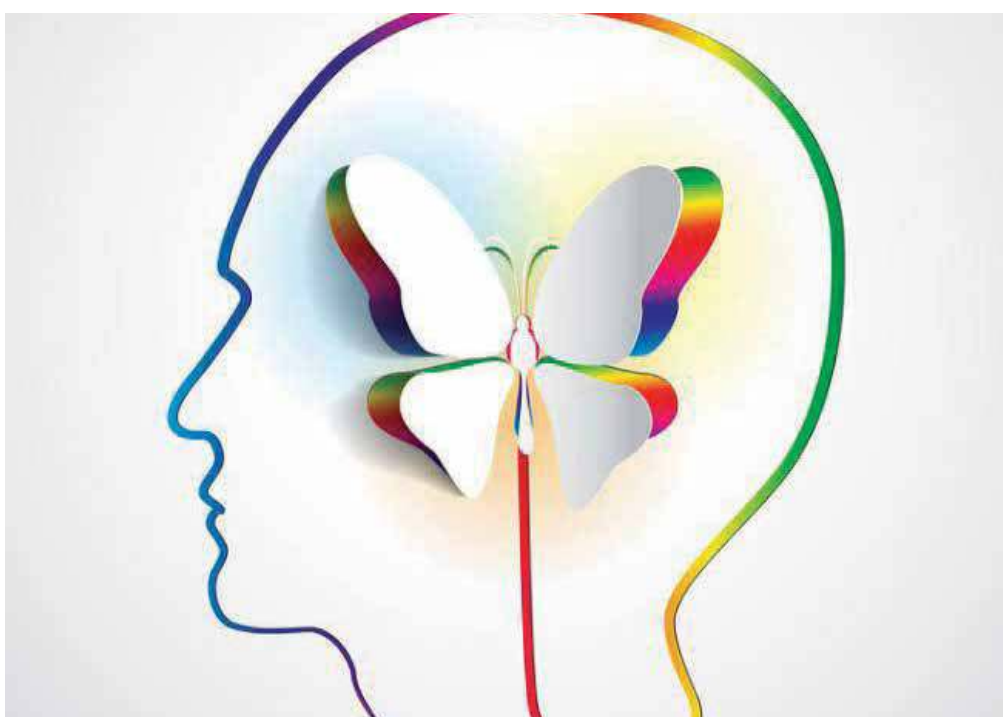
Ou seja, quais músicas que nos sensibilizam, os livros que nos provocam, o que nos faz rir ou chorar.

Na prática, é só o responder a um questionário com as perguntas mais variadas: de qual filme fez você chorar de maneira mais intensa “a” qual seria a cena de abertura do filme da sua vida?

“Esse método tem como objetivo trazer à consciência algumas visões sobre nós mesmos, além de nos familiarizar com alguns conceitos sobre criatividade que, em conjunto, poderão contribuir para destravar e libertar nosso fluxo expressivo”.

“Autoconhecimento provando que se bem estudado traz

maravilhas para nossas vidas. Isso vem muito de encontro com uma ideologia que possumo, que quanto mais próximo da sua essência melhor para muitos aspectos da sua vida. Não é de hoje que observo que atitudes genuínas e comportamentos autênticos conquistam de amizades a amores. ■



Ação. É a partir do sentimento com nossas características que surge processo mais potente



Trio na rede. fabianof3, fredyribeiro, djfelipef3e



SERVIÇO

Redação e Assessoria de Imprensa:
Agência Cimey Gadelha @cimeygadelha



Endereço. Fabiano Ribeiro,
Fredy Ribeiro e Felipe Ribeiro

